

## Breve introdução aos fundamentos das Constelações Familiares <sup>1</sup>

O método das Constelações Familiares se fundamenta sobre a observação e a experiência em relação aos grupos sistêmicos, apresentando-se como uma abordagem fenomenológica. Utilizada desde séculos no âmbito das sociedades tradicionais, esta abordagem foi essencialmente desenvolvida e divulgada ao público ocidental por Bert Hellinger.

### O que são os grupos sistêmicos ? <sup>2</sup>

Todo indivíduo pertence a vários sistemas, constituídos de subsistemas, em interação constante uns com os outros. Cada sistema funciona como uma entidade com motivações, prioridades, papéis, necessidades, valores, histórias e até estados de alma que lhe são próprios. O primeiro e o mais importante é o grupo familiar.

Cada sistema tem o seu potencial de energia e o que o afeta implica certo desgaste. Um sistema enfraquecido, não podendo funcionar normalmente, desenvolverá então sintomas patológicos no nível dos elementos que o compõem.

### O que é a abordagem sistêmica das Constelações Familiares ?

Este método coloca em evidência as forças, muitas vezes inconscientes, que regem e mobilizam os grupos. De fato, à partir do momento em que pessoas se agrupam, um código de funcionamento se impõe. A transgressão deste código fere a consciência grupal que sempre prevalecerá sobre a consciência pessoal e provocará inevitavelmente um tipo de problema. Todos os sistemas obedecem a um mesmo conjunto de princípios.

### Quais são os princípios sistêmicos ?

Existem três princípios superiores que influenciam todos os demais:

- *o princípio de pertencimento* significa que toda pessoa integrante de um sistema qualquer não pode sob nenhum pretexto ser excluída. O direito de pertencer a ele é

---

<sup>1</sup> Este resumo foi elaborado à partir de diversos textos sobre Constelações Familiares publicados pela “Université Libre” do Samadeva na França, em especial aqueles do no 25 da revista “Science de la Conscience” (2007).

<sup>2</sup> Cf. a teoria sobre os campos morfogenéticos de R. Sheldrake.

inalienável. A exclusão afetará não somente os membros atuais, mas também os descendentes.

- *o principio de precedência* lembra que existe uma ordem de chegada e cada pessoa possui o seu lugar específico, isto é, ninguém pode ocupar o lugar de outro.
- *o principio de equilíbrio entre dar e receber* representa um norma de justiça e de equidade. Quando não podemos retribuir diretamente tudo o que recebemos, por exemplo, dos pais, podemos fazê-lo indiretamente, ajudando nossos próprios filhos ou servindo a uma causa nobre.

### O que são as Constelações Familiares ?<sup>3</sup>

Este trabalho, com uma abordagem potente e eficiente, enfoca os problemas do indivíduo do ponto de vista sistêmico.

Normalmente, pensamos que o que nos acontece é de nossa responsabilidade, de nossa culpa ou consequência de um passado pessoal. Porém, quando fazemos algo que na realidade não desejamos nem tínhamos a intenção de fazer ou quando deixamos de realizar ou agir como tanto gostaríamos, as constelações familiares e as representações nos mostram que isto em geral está ligado à influência de outros membros de nosso sistema familiar, em função do que eles fizeram ou deixaram de fazer. Às vezes, são antepassados que nem conhecemos. No âmbito das representações sistêmicas, chamamos esta ligação de emaranhamento.

É difícil observar estas influências de maneira direta no âmbito do quadro familiar. Porém elas podem ser a causa de doenças corporais graves como o câncer, distúrbios psicológicos como as depressões, bem como acidentes, fracassos ou dificuldades repetitivos na vida.

As constelações familiares representam um método que torna visíveis estas forças invisíveis, permitindo encontrar uma solução adequada aos problemas afetivos, psicológicos, profissionais ou de saúde.

Este trabalho se desenvolve em duas etapas. A primeira consiste em desvelar estas influências no âmbito de nosso sistema familiar; a segunda em achar uma melhor solução ao problema trazido pelo cliente.

---

<sup>3</sup> Agradeço todos os que transmitiram a prática das Constelações Familiares, e em particular, Bert Hellinger, Idris Lahore, Maria Izabel Rodrigues, que foram e ainda são meus professores.

Este trabalho pode ter um efeito terapêutico não apenas na pessoa constelada, mas em todo o seu sistema. Os efeitos podem se manifestar imediatamente e até dois anos depois.

### **Como se desenvolve uma Constelação Familiar?**

O facilitador convida o cliente a sentar-se perto dele e a expor brevemente seu problema.

Ele lhe faz então algumas perguntas sobre fatos relacionados seja a esta situação seja a sua família. Depois, em função das respostas, o constelador lhe pedirá de escolher no grupo algumas pessoas para representar elementos do problema ou membros de seu sistema familiar (cada um estando livre de aceitar ou não).

O cliente os disporá intuitivamente no espaço e depois retornará ao seu lugar, quando assistirá a algo surpreendente: os representantes perceberão sensações, emoções e mesmos pensamentos que são os dos membros do sistema familiar que eles representam, sejam eles vivos ou mortos.

Estes registros vão guiar o facilitador para uma compreensão da causa do problema e a descoberta de uma solução.

Estas constelações são confidenciais por respeito ao cliente e a sua privacidade. Evitar todo comentário sobre o vivenciado na sessão visa também não diminuir a força do movimento que foi lançado na direção de uma melhor solução.